



# ABLAUF BUCHUNG TRAININGS-SLOTS

ZEITRAUM: AB MITTWOCH, 21.04.2021

- Buche online über unsere Homepage deinen persönlichen Trainings-Slot
- Um möglichst vielen Mitgliedern ein Training zu ermöglichen, bitte zunächst nur ein Slot pro Woche buchen (freie Kapazitäten dürfen natürlich auch kurzfristig gebucht werden)
- Ihr habt die Wahl zwischen drei Trainings-Bereichen:

## Trainingsbereich 1

(Cardio/Milon/Cybex)

## Trainingsbereich 2

(Kursraum mit Kleingeräten und Indoor Cycling Bikes)

## Trainingsbereich 3

(Functional Area)

- In den Trainingsbereichen wird eigenverantwortlich trainiert; bei Fragen könnt Ihr Euch gerne an unseren SPORTPARK-Mitarbeiter vor Ort wenden.
- Ein Trainings-Slot entspricht 60 Minuten (5 Minuten Check-In + 50 Minuten Training + 5 Minuten Check-Out)
- Eine Anmeldung ist immer **alleine, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Haushalts (Mitgliedschaft vorausgesetzt)** möglich
- Bitte eigene Getränke und ein großes Handtuch mitbringen
- Solltest du kurzfristig keine Zeit haben, storniere bitte deine Buchung damit ein anderes Mitglied die Möglichkeit hat, unser Angebot wahrzunehmen
- Du wirst an der Eingangstür von unserem Mitarbeiter abgeholt und in den Trainingsbereich begleitet
- Bitte halte Dich an unsere Hygienerichtlinien

Wir freuen uns auf EUCH!