

## Anerkannte Kindersportschule Winnenden

### Schwimmschule: Schwimmen lernen mit „SwimStars“ /DSV)

- Sicherheit und Spaß - im und unter Wasser



Die KiSS Winnenden ist Partner von SwimStars - dem Schwimmlernprogramm des Deutschen Schwimmverbandes. Wir stellen von Anfang an die Sicherheit und den Spaß im Wasser in den Vordergrund und vermitteln zunächst die richtige Technik für das Kraulschwimmen, sowohl in Bauch- als auch in Rückenlage. Gefolgt von Übungen für die Brust- und Delfintechnik, Tauchen, Springen und Flossenschwimmen. Der Fortschritt wird mit tollen SwimStars-Abzeichen und Urkunden belohnt. Der Unterricht findet im Wunnebad statt.

#### Anfänger ab 5 Jahren im Planschbecken

Erste Schwimmbewegungen mit Hilfsmitteln erlernen

- Wassergewöhnung: Übungen und Spiele mit Geräten, Atmung, Gleiten, Tauchen und Springen
- Haargummi oder Bademütze bei langen Haaren!

SwimStars SS 0

Montag, 15:00 – 15:45 Uhr

SwimStars SS 5

Dienstag, 17:15 – 18:00 Uhr

Einzelunterricht für Kinder und Erwachsene (1-2 Personen) auf Anfrage.

#### Anfänger mit Vorkenntnissen

##### Bahngruppe (Tiefwasser)

Erlernen der Schwimmstile Kraul, Rücken und Brust

- Atemübungen, Gleiten
- Tauchen und Springen
- Technischulung mit und ohne Hilfsmittel
- Flossenschwimmen und Streckentauchen
- Übungen und Spiele mit Geräten
- Bitte zu jeder Stunde Flossen mitbringen!
- Haargummi oder Bademütze bei langen Haaren!

SwimStars SS 1

Montag, 15:45 – 16:30 Uhr

SwimStars SS 2

Mittwoch, 17:00 – 17:45 Uhr

SwimStars SS 3

Dienstag, 18:00 – 18:45 Uhr

Neu: ab 13.01.2018\*

SwimStars SS 7

Samstag, 13:30-14:15 Uhr

**Samstagstermine SS7:** 1. Halbjahr: 13.1./27.1./3.2./24.2./3.3./17.3./ 14.4./28.4./5.5./19.5./9.6./23.6.2018

#### Fortgeschrittene mit Schwimmerfahrung

##### Bahngruppe (Tiefwasser)

Schwimmstile optimieren: Kraul, Rücken, Brust

Einführung: Schmetterling/Delphinschwimmen

- Technischulung mit und ohne Hilfsmittel
- Atemtechnik und Wenden, Flossenschwimmen
- Ausdauerschulung und Streckentauchen
- Bitte zu jeder Stunde Flossen mitbringen!
- Haargummi oder Bademütze bei langen Haaren

SwimStars SS 6

Mittwoch, 17:45 – 18:30 Uhr

SwimStars Training SS 4 (voll)

Dienstag, 18:45 – 19:30 Uhr

Neu: ab 13.01.2018\*

SwimStars SS 8

Samstag, 14:15 15:00 Uhr

**Samstagstermine SS8:** 1. Halbjahr: 13.1./27.1./3.2./24.2./3.3./17.3./ 14.4./28.4./5.5./19.5./9.6./23.6.2018



Vor der ersten Teilnahme bieten wir Ihnen eine Beratung an. Bitte jüngere Kinder ins Schwimmbad bringen und nach dem Schwimmunterricht dort abholen. Eltern dürfen kostenfrei nur mit zur Umkleidekabine. Nach dem Anfängerprogramm im Planschbecken kann das Kind seine Schwimmkenntnisse in einer Bahngruppe weiterentwickeln. Hierfür bitte wieder neu anmelden. Im Beitrag sind SwimStars Urkunden und Abzeichen enthalten, keine Eintrittsgelder. Bitte eigene Flossen und 1€ Pfand für den Umkleidespint mitbringen!

**Leitung:** Maïke Baur, Sportlehrerin, Aqua-Fitness- und SwimStars-Instruktor und erfahrene Schwimmlehrer des KiSS-Lehrteams.

**Anmeldung 2018**  
**Schwimmschule „SwimStars“**  
**oder Voranmeldung für die Warteliste**



Hiermit melde ich mein Kind zum Schwimmunterricht für das Jahr 2018 an:

**Gruppen**     SS 0     SS 1     SS 2     SS 3     SS 4     SS 5     SS 6  
                   SS 7     SS 8 (beachten Sie die Samstagstermine!)

**Name / Vorname** \_\_\_\_\_ **Geburtsdatum** \_\_\_\_\_

Geschlecht                     männlich                     weiblich  
**Angaben zum Kind**         KiSS-Mitglied                 Nichtmitglied der KiSS

Schwimmkenntnisse         keine             Seepferdchen, andere \_\_\_\_\_

**Schwimmziel/gesundheitliche Hinweise zum Kind** \_\_\_\_\_

Ist Ihr Kind Mitglied in einem Sportverein, wenn ja, in welchem: \_\_\_\_\_

**Name / Vorname Eltern** \_\_\_\_\_

Straße / Hausnummer \_\_\_\_\_

**PLZ / Wohnort** \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ **Mobil/Notrufnummer\*** \_\_\_\_\_

**E-Mail\*** \_\_\_\_\_

Hiermit ermächtige ich die KiSS Winnenden, bis auf schriftlichen Widerruf, die monatlichen Gebühren per SEPA-Lastschrift vom nachstehenden Girokonto einzuziehen. In kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, in berechtigten Fällen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN \_\_\_\_\_

Kreditinstitut \_\_\_\_\_

Name / Vorname Kontoinhaber \_\_\_\_\_

**Monatsbeitrag**

- Nicht KiSS-Mitglied                    32 €, Geschwisterkind (31,-) inkl. Urkunde, Abzeichen
- Geschwisterkind von KiSS-Mitglied    28 €, inkl. Urkunde und Abzeichen
- Kombi-KiSS (1 Sport- / 1 Schwimmstunde) 25 €, inkl. Urkunde und Abzeichen
- Samstagsgruppe (halbe Monatsgebühr)

Das Schwimmangebot der KiSS Winnenden findet 1x wöchentlich statt (Ausnahme Samstagsgruppen), außer an Winnender schulfreien Tagen. Die Beiträge werden monatlich eingezogen, der Monat August bleibt beitragsfrei. Die Gebühren beinhalten keine Eintrittsgelder. Eine schriftliche Kündigung ist halbjährlich, jeweils 4 Wochen vor dem 30.06. oder vor dem 31.12. einzureichen. Bitte beachten: Wenn ihr Kind vor oder nach der Schwimmstunde alleine ins Wasser geht, geschieht dies auf eigene Verantwortung.

**Datum** \_\_\_\_\_ **Unterschrift** \_\_\_\_\_

Gemäß Bundesdatenschutzgesetz weisen wir Sie darauf hin, dass Ihre uns angegebenen Daten für interne Zwecke bei der KiSS Winnenden gespeichert werden.