



Anerkannte Kindersportschule Winnenden
KiSS- Schwimmschule
Schwimmen lernen mit Spaß - im und unter Wasser!



Die KiSS Winnenden ist Partner von SwimStars - dem Schwimmlernprogramm des Deutschen Schwimmverbandes. Von Anfang an werden die Sicherheit und der Spaß im Wasser in den Vordergrund gestellt. Wir beginnen mit Techniken für das Kraul- und Rückenschwimmen. Der Fortschritt wird mit tollen SwimStars-Abzeichen und Urkunden belohnt. Der Unterricht findet im Wunnebad Winnenden statt. Die Beiträge beinhalten keine Eintrittsgelder. Online-Tickets bitte direkt unter www.wunnebad.de erwerben.

Anfängerschwimmgruppe ab 5-6 Jahren im Planschbecken Erste Schwimmbewegungen mit Hilfsmitteln erlernen. <ul style="list-style-type: none">• Wassergewöhnung: Übungen und Spiele mit Geräten, Atmung, Gleiten, Tauchen und Springen• Erste Übungen zum Kraul-, Brust- und Rückenschwimmen• SwimStars-Abzeichen: grün/türkis• <u>Schwimmnudel/Schwimmbrett mitbringen!</u>	SS 0 Montag, 15:00 – 15:45 Uhr SS 2 Montag, 15:45 - 16:30 Uhr SS 5 Dienstag, 17:45 – 18:15 Uhr SS 9 Mittwoch, 17:45 – 18:15 Uhr
(A) Anfängerschwimmen mit Vorkenntnissen Bahngruppe im Schwimmerbecken Voraussetzung ist Schwimmen ohne Hilfsmittel im Tiefwasser. Kinder können nicht stehen! Erlernen der Schwimmstile Kraul, Rücken und Brust. <ul style="list-style-type: none">• Gleiten, Tauchen und Springen• Technikschiulung• <u>Flossenschwimmen, Schwimnudel/Schwimmbrett mitbringen!</u>• Übungen und Spiele mit Geräten• SwimStars-Abzeichen: türkis/blau• *Samstagsgruppe (2x im Monat)• Termine: 10.10. / 24.10. / 7.11. / 21.11. / 5.12. / 19.12.202	SS 1A Montag, 15:45 – 16:30 Uhr SS 3A Dienstag, 18:00 – 18:45 Uhr SS 6A Mittwoch, 17:45 – 18:30 Uhr SS 12A Freitag, 13:45 – 14:30 Uhr SS 10A* Samstag, 10:30 – 11:15 Uhr SS 7A* Samstag, 14:15 – 15:00 Uhr
(F) Fortgeschrittene mit Schwimmerfahrung Bahngruppe im Schwimmerbecken Schwimmstile optimieren: Kraul, Rücken, Brust Einführung: Schmetterling-/Delphinschwimmen <ul style="list-style-type: none">• Wenden, Starts, Ausdauerschulung und Streckentauchen• Techniktraining: <u>Flossenschwimmen, Schwimmbrett mitbringen!</u>• SwimStars-Abzeichen: blau/schwarz/rot• *Samstagsgruppe (2x im Monat)• Termine: 10.10. / 24.10. / 7.11. / 21.11. / 5.12. / 19.12.2020	SS 1F Montag, 16:30 – 17:15 Uhr SS 6F Mittwoch, 17:45 – 18:30 Uhr SS 3F Dienstag, 18:00 – 18:45 Uhr SS 11F* Samstag, 11:30 – 12:15 Uhr SS 8F* Samstag, 15:15 - 16:00 Uhr
(F) Fortgeschrittene Schwimmer – alle Lagen (SS4) Bahngruppe im Schwimmerbecken Schwimmstile optimieren: Kraul-, Rücken-, Brust-, Schmetterlingschwimmen, Lagenschwimmen <ul style="list-style-type: none">• Technik-, Ausdauerschulung und Streckentauchen• Wenden, <u>Flossenschwimmen, Schwimmbrett mitbringen</u>• SwimStars-Abzeichen: rot/Gold/alle Lagen	SS 4F Dienstag, 19:00– 19:45 Uhr SS 12A Freitag, 14:45 – 15:30 Uhr

Bitte jüngere Kinder ins Schwimmbad bringen und nach dem Schwimmen abholen. Wenn Ihr Kind vor oder nach der Schwimmstunde allein ins Wasser geht, geschieht dies auf eigene Verantwortung der Eltern. Nach dem Anfängerprogramm kann das Kind seine Schwimmkenntnisse in einer Bahngruppe weiterentwickeln. Im Beitrag sind SwimStars-Urkunden und Abzeichen enthalten. Bei langen Haaren ist ein Haargummi zu tragen. Für die Anmeldung können Sie den KiSS-Flyer herunterladen oder die Online-Anmeldung auf unser Homepage nutzen. **Internet:** <https://www.sv-winnenden.de/kiss/start-kiss/>

Maïke Baur

Leitung der KiSS Winnenden und KiSS-Schwimmschule

Sportlehrerin, Aqua-Fitness- und SwimStars-Instruktor