



Anerkannte Kindersportschule Winnenden
KiSS- Schwimmschule
Schwimmen lernen mit Spaß - im und unter Wasser!
Schwimmkurse im Hallenbad/Wunnebad



Die KiSS Winnenden ist Partner von SwimStars - dem Schwimmlernprogramm des Deutschen Schwimmverbandes. Von Anfang an werden die Sicherheit und der Spaß im Wasser in den Vordergrund gestellt. Wir beginnen mit Techniken für das Kraul- und Rückenschwimmen. Der Fortschritt wird mit tollen SwimStars-Abzeichen und Urkunden belohnt. Der Unterricht findet im Wunnebad Winnenden statt. Die Beiträge beinhalten keine Eintrittsgelder.

| | |
|--|--|
| Anfänger ab 5-6 Jahren Erste Schwimmbewegungen mit Hilfsmitteln erlernen. <ul style="list-style-type: none">Wassergewöhnung: Übungen und Spiele mit Geräten, Atmung, Gleiten, Tauchen und SpringenErste Übungen zum Kraul-, Brust- und RückenschwimmenSwimStars-Abzeichen: grün/türkis<u>Schwimmnudel/Schwimmbrett mitbringen!</u><u>Warteliste!</u> | SS 0 Montag, 15:00 - 15:45 Uhr SS 2 Montag, 15:45 - 16:30 Uhr SS 5 Dienstag, 17:15 - 18:00 Uhr SS 9 Mittwoch, 17:45 - 18:30 Uhr SS 10 Samstag, 13:45 - 14:30 |
| (A) Anfängerschwimmen mit Vorkenntnissen Bahngruppe im Schwimmerbecken Erlernen der Schwimmstile Kraul, Rücken und Brust. Schwimmen mit und ohne Hilfsmittel <u>im Tiefwasser</u> . Kinder können nicht stehen! <ul style="list-style-type: none">Gleiten, Tauchen und SpringenTechnikschulung<u>Flossenschwimmen, Schwimmnudel/Schwimmbrett mitbringen!</u>Übungen und Spiele mit GerätenSwimStars-Abzeichen: türkis/blau | SS 1A Montag, 15:45 - 16:30 Uhr SS 3A Dienstag, 18:00 - 18:45 Uhr SS 6A Mittwoch, 17:45 - 18:30 Uhr SS 12A Freitag, 14:00 - 14:45 Uhr SS 10A Samstag, 10:30 - 11:15 Uhr SS 7A Samstag, 14:30 - 15:15 Uhr |
| (F) Fortgeschrittene Schwimmer Schwimmstile optimieren: Kraul, Rücken, Brust Einführung: Schmetterling-/Delphinschwimmen <ul style="list-style-type: none">Wenden, Starts, Ausdauerschulung und StreckentauchenTechniktraining<u>Flossenschwimmen, Schwimmbrett/Schwimmnudel mitbringen!</u>SwimStars-Abzeichen: blau/schwarz/rot | SS 1F Montag, 16:30 - 17:15 Uhr SS 6F Mittwoch, 17:45 - 18:30 Uhr SS 3F Dienstag, 18:00 - 18:45 Uhr SS 12F Freitag, 14:45 - 15:30 Uhr SS 11F Samstag, 11:30 - 12:15 Uhr SS 8F Samstag, 15:15 - 16:00 Uhr |
| (L) Schwimmer – alle Lagen (SS4) Schwimmstile optimieren: Kraul-, Rücken-, Brust-, Schmetterlingschwimmen, Lagenschwimmen <ul style="list-style-type: none">Technik-, Ausdauerschulung und StreckentauchenWenden, <u>Flossenschwimmen, Schwimmbrett mitbringen</u>SwimStars-Abzeichen: rot/Gold/alle Lagen | SS 4L Dienstag, 18:45 - 19:30 Uhr |

Bitte jüngere Kinder ins Schwimmbad bringen und nach dem Schwimmen abholen. Wenn Ihr Kind vor oder nach der Schwimmstunde allein ins Wasser geht, geschieht dies auf eigene Verantwortung der Eltern. Im Beitrag sind SwimStars-Urkunden und Abzeichen enthalten. Für die Anmeldung nutzen Sie bitte die Online-Anmeldung auf unserer Homepage und tragen die Schwimmkenntnisse und die gewünschte Gruppe bei „Ihre Nachricht an uns“ ein. Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen auf unserer Homepage: <https://www.sv-winnenden.de/kiss/kiss-schwimmschule-swimstars/>

Maïke Baur, Leitung der KiSS Winnenden und KiSS-Schwimmschule
Sportlehrerin, Aqua-Fitness- und SwimStars-Instruktor